Urdu

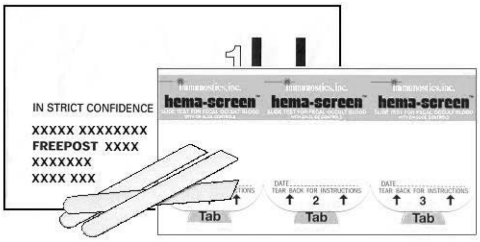
کینسر اسکریننگ پروگرام

این ایچ ایس کا آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ کا پروگرام

اس لیف لیٹ میں وضاحت کی گئی ہے کہ اس کٹ کو کس طرح استعمال کرنا ہے۔
براہ کرم اسے غور سے پڑھئے۔

آپ کو اپنی کٹ میں یہ چیزیں ملیں گی:

☑ واپسی کے لئے لفافہ جس کا ڈاک کا خرچ ادا کیا جا چکا ہے
☑ 6 گتے کی سلائیاں
☑ ایک نارنجی اور سفید رنگ کی گتے کی ٹیسٹ کٹ



اہم:
آپ کی کٹ بغیر کھولے کئی مہینے چلے گی، لیکن ضروری ہے کہ اسے پہلے نمونے کے لینے کے **14** دنوں کے اندر ٹیسٹ کرنے کے لئے مکمل کیا جائے اور وصول کیا جائے۔

براہ کرم نوٹ کیجئے کہ کٹیں ویک اینڈ پر ٹیسٹ نہیں کی جائیں گی۔

1۔ ٹیسٹ کرنے سے پہلے

ٹائلٹ پر بیٹھنے سے پہلے اپنی کٹ کو استعمال کے لئے تیار کیجئے، کٹ کو لفافے سے نکالئے اور گتے کی دو سلائیاں تیار رکھئے۔

یقینی بنانے کے لئے کہ آپ کے ٹیسٹ کے نتائج متاثر نہ ہوں، اس طرف کو مہر بند رکھئے جس پر لکھا ہوا ہے 'DO NOT OPEN'

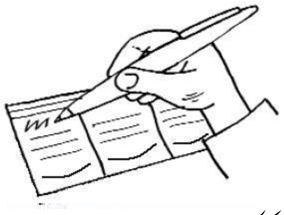
کٹ کے 3 حصے ہیں (3 مختلف پاخانوں کے لئے)

ایک وقت میں صرف ایک پٹ (فلیپ) کھولئے۔

ان 3 حصوں کو الگ نہ کیجئے۔

2۔ ٹیسٹ کرنا

فلیپ 1 کی جس طرف آپ کا نام لکھا ہوا ہے اس پر دی گئی جگہ میں تاریخ لکھئے۔

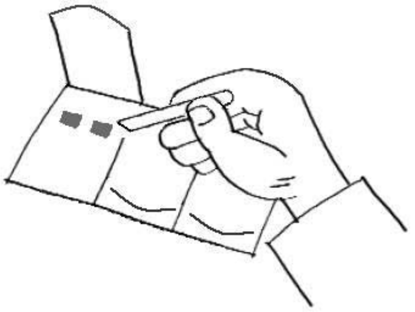


- فلیپ 1 کو کھولئے۔
- آپ کو دو چھوٹی 'کھڑکیاں' نظر آئیں گی جن پر آپ اپنے نمونے رکھ سکتے ہیں۔
- کٹ اور سلائیاں ایسی جگہ رکھئے جہاں پہنچنا آسان ہو۔

3۔ پہلا نمونہ لینا

- اس بات کو اہمیت حاصل ہے کہ آپ جس پاخانے سے نمونہ لیں وہ ٹائلیٹ کے باول میں نہ رہا ہو، کیونکہ اس سے ٹیسٹ کے نتیجے پر اثر پڑ سکتا ہے۔ اپنا نمونہ لینے کے لئے چند ایک تجاویز یہ ہیں:
  - ٹائلیٹ پیپر کے تہ کئے گئے کاغذ
  - آپ کا ہاتھ جو پلاسٹک کے ایک چھوٹے بیگ میں ڈھکا ہو
  - صاف کنٹینر جسے بعد میں پھینکا جا سکے

- اس پاخانہ سے جسے آپ نے ابھی اکٹھا کیا ہے ایک چھوٹا سا نمونہ لینے کے لئے گتے کی سلائی استعمال کیجئے۔ اسے باریک تہ میں پہلی کھڑکی پر پھیلایئے۔



- دوسری سلائی سے، پاخانے کے کسی اور حصے سے ایک اور نمونہ لیجئے۔ اس کی باریک تہ دوسری کھڑکی پر پھیلایئے۔

4۔ جب آپ ختم کر لیں

- سلائیوں کو ٹائیلیٹ پیپر سے صاف کر لیجئے، انہیں ڈھانپ لیجئے اور باہر بن میں پھینک دیجئے۔ گتے کی سلائیوں کو ٹائیلیٹ میں فلش نہ کیجئے۔

- فلیپ بند کر دیجئے، اور اسے محفوظ کرنے کے لئے نارنجی ٹیپ کے نیچے اڑس دیجئے۔

- کٹ گرم جگہ میں نہ رکھئے اور نہ ایسی جگہ جہاں سورج کی روشنی براہ راست پڑ رہی ہو، کیونکہ اس سے وہ خراب ہو سکتی ہے۔ استعمال کے بعد اپنے ہاتھ دھو لیجئے۔

5۔ دوسرا نمونہ لینا

- فلیپ 2 پر تاریخ لکھئے۔

- فلیپ 2 کے نیچے کی کھڑکیاں استعمال کیجئے اور ٹیسٹ دہرایئے۔

6۔ تیسرا نمونہ لینا

- فلیپ 3 پر تاریخ لکھئے۔

- فلیپ 3 کے نیچے کی دونوں کھڑکیاں استعمال کیجئے اور ٹیسٹ دہرایئے۔

نوٹ: ضروری نہیں کہ آپ نمونے ایک قطار میں تین پاخانوں سے لیں، لیکن یہ ضروری ہے کہ وہ تین مختلف پاخانوں سے ہوں۔

جانچ کرنے کے لئے نکات کی فہرست

کیا آپ نے نمونے چھ کی چھ کھڑکیوں پر رکھ دئے ہیں؟

کیا آپ نے تینوں فلیپس پر تاریخ لکھ دی ہے؟

کیا پہلے نمونہ کے لینے کے **14** دن کے اندر کٹ موصول ہو جائے گی؟

اگر جانچ کرنے کی فہرست کے کسی بھی سوال کا جواب نہیں میں ہے، تو براہ کرم مشورے کے لئے پروگرام کے مرکز سے رابطہ کیجئے: فری فون **0800 707 60 60**۔

اگر جانچ کرنے کی فہرست کے سب سوالات کا جواب ہاں میں ہے تو کٹ کو لفافے میں ڈالئے جس کا ڈاک خرچ ادا کیا جا چکا ہے، اسے بند کیجئے، اور ڈاک میں ڈال دیجئے۔ یہ لفافہ ڈاک کے قواعد کے مطابق ہے، اور اسے بحفاظت بھیجا جا سکتا ہے۔ لیکن براہ کرم پورا اطمینان کر لیجئے کہ یہ صاف ہے، تاکہ پوسٹل ورکر محفوظ رہیں۔

سوالات؟
پروگرام کے مرکز کو اس نمبر پر فون کیجئے:
فری فون 0800 707 60 60

فون کالوں کو کڑی راز داری میں رکھا جائے گا۔ براہ کرم معلومات یا مشورہ لینے کے لئے تکلف نہ کیجئے۔ اسٹاف کا کام آپ کی مدد کرنا ہے۔

یاد رکھئے:

کٹ کو سورج کی روشنی اور حرارت سے دور رکھئے